

**Camp**  **De-La-Salle**  
DEPUIS 1952



**GUIDE PARENTS  
SÉJOUR EXPÉDITION  
2024**

**DES SOUVENIRS POUR LA VIE**

# TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION.....	3
LA PHILOSOPHIE DU CDLS.....	4
AVANT D'ARRIVER AU CAMP.....	5
MATÉRIEL REQUIS.....	6
MATÉRIEL SPÉCIFIQUE À L'EXPÉ.....	7
HORAIRE D'UNE JOURNÉE TYPE.....	8
HORAIRE DE L'EXPÉDITION.....	9
ARRIVÉE.....	10
DÉPART.....	11
CODE DE CONDUITE.....	12
MÉDICAMENTS.....	13
ALIMENTATION.....	14
SÉCURITÉ.....	15
PAIEMENT.....	16
REÇU À DES FINS FISCALES.....	17
POLITIQUE D'ANNULATION.....	18
À PROPOS DE NOUS.....	19
POUR NOUS CONTACTER.....	20



Centraide  
du Grand Montréal

Québec

Numéro d'établissement d'hébergement: 613270

# INTRODUCTION

Chers parents,

Depuis plus de 70 ans, le Camp De-La-Salle a pour mission de contribuer au développement et à l'épanouissement de jeunes et d'adultes en leur faisant vivre une expérience de vie de groupe en plein air enrichissante.

Les dimensions sociale, physique, intellectuelle, émotionnelle, culturelle et spirituelle de chaque personne sont toutes prises en compte à travers les différents programmes éducatifs qu'il offre. Ces personnes, sorties grandies de leur expérience, contribueront ensuite à bâtir une société plus humaine, inclusive et fraternelle. Le Camp De-La-Salle, situé à Saint-Alphonse-Rodriguez, dans Lanaudière, est le lieu privilégié pour la réalisation de cette mission.

Dans ce guide essentiel, vous trouverez tout ce dont vous avez besoin pour faire en sorte que le séjour de votre enfant et que votre expérience en tant que parent se déroule avec le moins de soucis possibles. Il est important de prendre le temps de le lire!

S'il vous manque des informations, n'hésitez pas à nous contacter.

L'équipe du Camp De-La-Salle

# LA PHILOSOPHIE DU CDLS

Au coeur de Lanaudière, situé dans le sympathique village de Saint-Alphonse-Rodriguez, sur les rives du Lac Rouge, le Camp De-La-Salle offre un cadre enchanteur pour l'épanouissement des jeunes qui y séjournent.

Depuis 70 ans, le CDLS accueille des enfants de 5 à 15 ans. Pour des milliers d'entre eux, le CDLS est une grande histoire d'amour !



La philosophie du CDLS repose sur le respect des choix de l'enfant. Le camp propose une panoplie d'activités à la carte. Le jeune a la liberté d'organiser son emploi du temps selon ses goûts et ses intérêts personnels.


Encadrés par des moniteurs expérimentés et attentionnés, les jeunes se sentent en sécurité et appréciés. Ils peuvent ainsi se développer dans plusieurs facettes de leur personnalité et créer des amitiés solides dans un environnement sain.


**Un séjour au CDLS, ça change une vie !**


# AVANT D'ARRIVER AU CAMP


Lors des séjours au camp résident, particulièrement lors d'un premier séjour, il arrive que, malgré les efforts de tous, certains enfants réagissent négativement à cette expérience et développent certains symptômes (maux de tête, maux de ventre, etc.), se comportent mal, etc.

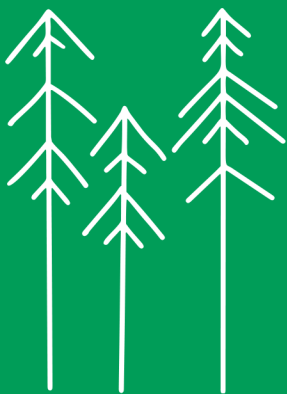
Voici quelques petits conseils qui pourront aider votre enfant à mieux vivre cette expérience. La plupart des enfants s'ajustent en l'espace d'un jour ou deux.

 Dites à votre enfant qu'il est normal qu'il s'ennuie de la maison durant son séjour au Camp. Dites-lui qu'il sera possible d'en parler avec les moniteurs. Si possible, organisez le séjour au Camp de votre enfant en compagnie d'un ami.

 Vous pouvez fournir à votre enfant un objet qui lui rappelle la maison lors de son séjour au Camp: photo, toutou, oreiller, etc.

 Si vous ne connaissez pas le Camp De-La-Salle, vous pouvez venir visiter le Camp avec votre enfant. Toute l'équipe se fera un plaisir de vous recevoir et de vous faire visiter le site. Le cas échéant, veuillez prendre un rendez-vous avec nous.

 Les lettres de la maison peuvent aider énormément. Envoyez-en une à votre enfant durant son séjour. Vous pouvez la faire parvenir au Camp avant l'arrivée de votre enfant ou nous la remettre au moment de votre arrivée.



# MATÉRIEL REQUIS

Cette liste comprend tous les effets essentiels pour une semaine au camp.

- Carte d'assurance maladie du Québec
- Nécessaire de toilette
- Brosse à dent
- Dentifrice
- Savon pour le corps
- Shampooing
- Papiers-mouchoirs
- Peigne
- Brosse
- Serviettes (de bain & et de plage)
- Débarbouillettes
- Deux maillots de bain
- Sandale de plage
- Pantalons
- Chandail à manches longues
- Shorts
- Sous-vêtements
- T-shirts
- Coupe-vent & imperméable
- Bottes de pluie
- Deux paires de chaussure
- Paire de bas
- Sac à dos
- Lampe de poche
- Crème solaire
- Sac pour les vêtements sales
- Sac de couchage
- Taie d'oreiller
- Chasse-moustique en lotion
- Chapeau et/ou casquette

\* Les maillots de type "Bikini" et "Speedo" sont interdits

Il est important que tous les effets de votre enfant soient clairement identifiés.

Comme le camp n'est pas responsable des objets perdus ou volés, les objets de valeur sont fortement déconseillés.

Comme il est également possible que le linge de votre enfant puisse être sali, tout vêtement de haute valeur est fortement déconseillé.

# MATÉRIEL SPÉCIFIQUE À L'EXPÉ

- Tapis de sol
- Sac de couchage
- Bouteille d'eau réutilisable solide et légère d'au moins 500 mL
- Sac à dos d'expédition avec ceinture abdominale et bretelles coussinées d'une capacité d'au moins 40L (Pas un sac à dos scolaire)



# HORAIRE D'UNE JOURNÉE TYPE

7h00 – Lever

7h10 à 7h20 – Bain libre

7h30 à 8h30 – Déjeuner

8h45 – Début des activités de l'avant-midi

11h30 – Fin des activités de l'avant-midi

11h35 à 12h00 – Bain libre

12h05 à 13h05 – Dîner

13h05 à 13h30 – Temps libre

13h30 – Début des activités d'après-midi

15h25 à 15h55 – Bain libre

15h55 à 16h30 – Collation et temps libre

17h15 – Fin des activités de l'après-midi

17h30 à 18h15 – Souper

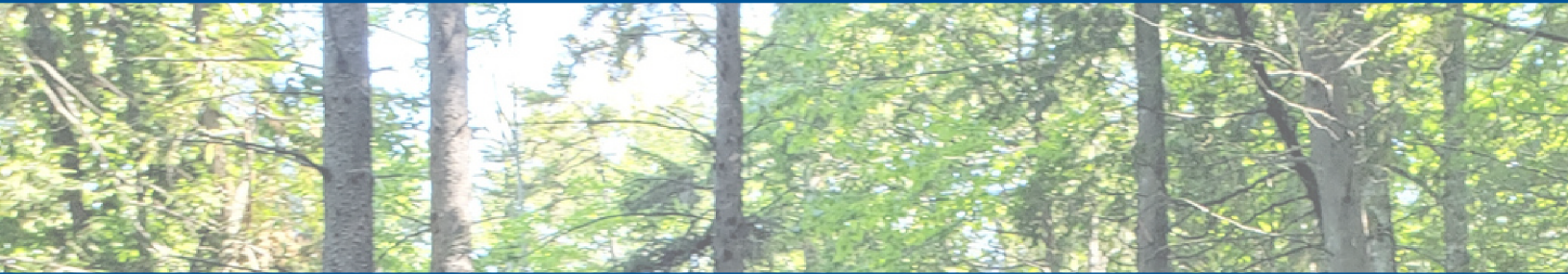
18h30 à 21h00 – Activités de soirée

21h00 – Coucher des campeurs de 7 à 11 ans

21h30 – Coucher des campeurs de 12 à 15 ans

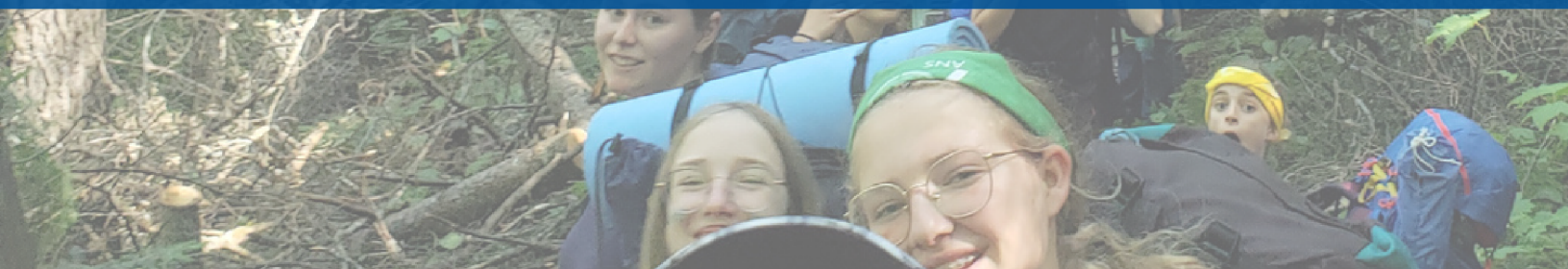


# EXPÉDITION



- ♥ Départ le vendredi après-midi en autobus vers la Forêt Ouareau
- ♥ Début de la randonnée au poste d'accueil du secteur Massif vendredi en après-midi
- ♥ Randonnée d'une vingtaine de kilomètres au cours de la fin de semaine en quasi-autonomie
- ♥ Arrivée au poste d'accueil du Pont-Suspendu le dimanche sur l'heure du midi
- ♥ Retour au Camp dimanche en après-midi pour la suite du séjour

Carte du secteur: <https://parcsregionaux.org/wp-content/uploads/2023/03/mod-rv-carte-foret-ouareau-24-fevrier-2023-layout-1.pdf>



# ARRIVÉE



L'arrivée se fait le dimanche entre 14h30 et 16h00, vous devez stationner votre voiture sur le terrain de baseball. Quelqu'un vous dirigera à l'arrivée.



À votre arrivée, vous avez rendez-vous avec:

- La personne responsable des premiers soins (Vous devez lui remettre la carte d'assurance-maladie ainsi que tous les médicaments de votre enfant, s'il y a lieu)
- La coordonnatrice des camps de vacances afin de connaître le chalet dans lequel sera hébergé votre enfant.



À 16h00, les parents sont invités à quitter et c'est le début des activités.



Note: La plage sera ouverte de 14h30 à 15h30 si le temps le permet. Il est permis d'amener vos animaux de compagnie, mais ils doivent être en laisse en tout temps.

# DÉPART



Cet été, le départ de votre enfant le vendredi pourra s'effectuer de deux manières.



Encore cette année, le retour en autobus jusque dans la région de Montréal sera offert gratuitement.

- Deux arrêts seront disponibles: Place Versailles et Place Longueuil.
- Des membres du personnel du Camp accompagneront les enfants dans les autobus.
- Le départ de l'autobus s'effectuera du Camp à 17h15. L'heure prévue de l'arrivée à la Place Versailles est 18h30, celle à la Place Longueuil est 19h05.



Si vous souhaitez venir chercher votre enfant au Camp, vous serez invités à le faire entre 17h et 18h30.

# CODE DE CONDUITE

La drogue, l'alcool et la cigarette sont interdits au Camp. Tout campeur pris en possession ou sous l'effet de drogue ou alcool sera immédiatement renvoyé du camp. Les parents auront alors la responsabilité de venir chercher leur enfant sur-le-champ.

Aucun comportement violent (physique, verbal, etc.) ne sera toléré au camp. En cas de problématique majeure, l'équipe de coordination rencontrera le campeur et des mesures disciplinaires pouvant aller jusqu'au renvoi du Camp pourront être prises

Les campeurs ont accès au téléphone seulement avec l'autorisation du coordonnateur du camp résident, et ce, pour des raisons majeures seulement.

Les téléphones cellulaires, baladeurs (Ipod, lecteur Mp3, etc.), radios ou tout autre appareil électronique, pas plus que les couteaux, lance-pierres, allumettes, briquets n'ont leur place au camp. Ils seront confisqués à l'arrivée et rendus seulement au moment du départ.

Les friandises (bonbons, chips, chocolats, etc.) peuvent causer des conflits entre les jeunes et représenter un risque pour les enfants souffrant d'allergies. De plus, les aliments attirent les écureuils et autres petits rongeurs dans les chalets.

# MÉDICAMENTS



Aucun médicament ne sera administré aux enfants sans prescription médicale.



Si un enfant doit prendre un médicament, celui-ci devra être remis à la responsable des premiers soins à l'arrivée, qui s'assurera de la prise du médicament.



Le médicament de l'enfant devra être dans son contenant original sur lequel est inscrit le nom de l'enfant ainsi que la posologie.



# ALIMENTATION



Il y a amplement de nourriture au Camp, nul besoin d'en cacher dans les bagages de votre enfant! En plus de créer des conflits entre les enfants, la nourriture attire les écureuils et autres rongeurs dans les dortoirs.



Il est important de remplir le formulaire lors de l'inscription si votre enfant a des allergies ou des restrictions alimentaires.



Nous sommes membre de Tremplin Santé nous exigeant de respecter certaines normes sur les saines habitudes de vie.

# SÉCURITÉ



Le Camp De-La-Salle respecte plus de 80 normes afin d'être accrédité de l'Association des camps du Québec



Toute personne travaillant au Camp reçoit une formation de 60h.



Un responsable des premiers soins habite sur le site en tout temps.



Chaque enfant doit faire un test de natation en début de séjour pour la sécurité de tous.



Un exercice de feu est réalisé dans les premiers 24h de chaque séjour.



Nous ne sommes pas responsables des objets perdus. À la fin de l'été, tous les objets perdus seront rassemblés et amenés à un point de chute pour être récupérés.

# PAIEMENT



En ligne, par carte de crédit  
Paiement complet en un seul versement ou 100 \$ à l'inscription avec paiements mensuels répartis également entre le moment de l'inscription et la date de début du séjour (prélèvement le 1er de chaque mois) pour le solde.



Par chèque  
Paiement complet en un seul versement  
Ces frais incluent l'animation, l'encadrement et le matériel pour les activités.

Tous les chèques devront être libellés à l'ordre de:  
**CENTRE DE-LA-SALLE**



Le campeur doit absolument être inscrit et son séjour doit être payé en totalité au plus tard le vendredi avant 16h précédant la semaine désirée (il est essentiel pour nous d'avoir le nombre exact de campeurs afin de prévoir les activités en conséquence). Dans le cas où le délai n'est pas respecté, nous nous verrons dans l'obligation de refuser l'enfant.



Il n'y a pas de remboursement pour une arrivée tardive ou un départ hâtif en cours de semaine ou une journée d'absence non motivée par un billet médical. En cas de blessure ou de maladie exigeant que le campeur quitte le Camp, un remboursement sera fait au prorata des jours non complétés.



# RELEVÉ 24





♥ Un courriel vous sera envoyé pour vous aviser que votre relevé 24 a été généré et qu'il est disponible dans l'onglet « Documents » de votre compte Amilia.


♥ Le courriel est envoyé à ceux qui ont un nom d'utilisateur et un compte Amilia actif. Vous pourrez alors avoir accès au relevé.


♥ Si vous n'avez pas activé votre compte Amilia, l'envoi du courriel pour le relevé 24 ne pourra être effectué.


# POLITIQUE D'ANNULATION


 Si vous voulez changer/annuler certaines semaines, les changements à apporter devront être soumis à 5 jours de préavis de la semaine à changer/annuler (jours ouvrables).

 Seuls les avis écrits, envoyés par courriel à : [accueil@campdelasalle.qc.ca](mailto:accueil@campdelasalle.qc.ca) ou par téléphone au 450-883-2022 seront pris en considération.

 Sinon, le parent devra déboursier les frais pour la semaine où l'enfant était inscrit et ne s'est pas présenté. Le Camp imposera une pénalité de 50\$.

 La seule exception est une absence motivée par un billet de médecin.

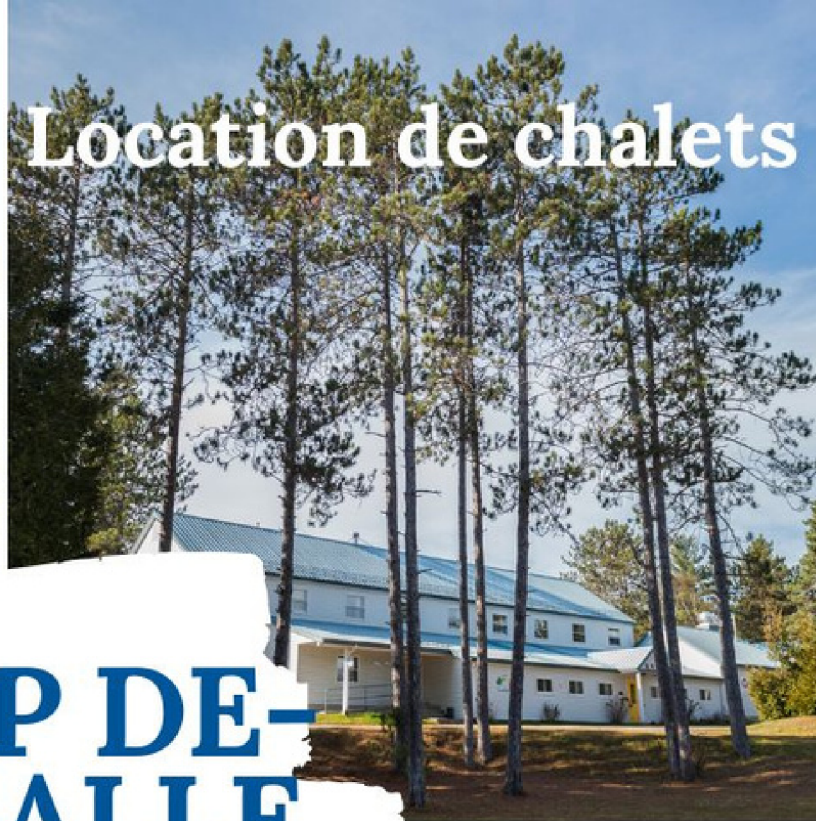
 Dans des cas exceptionnels, la direction se réserve le droit de demander à un campeur de quitter les lieux. Le remboursement sera également fait au prorata des jours non complétés.

 En cas de blessure ou de maladie exigeant un transport par ambulance, les coûts du transport seront facturés directement aux parents, de même que les frais occasionnés pour toute prescription émise par un médecin au moment du séjour de l'enfant au camp.

# Journée plein air d'hiver



# Location de chalets



## CAMP DE- LA-SALLE

Inspire la nature  
Expire le bonheur



# Cross-Triathlon

# Classe nature



Faites partie de la famille  
Devenez Ami.e du Camp De-La-Salle  
Pour 5\$ par année



# POUR NOUS CONTACTER



Par téléphone :  
(450) 883-2022  
(800) 961-2636

Par courriel : [info@campdelasalle.qc.ca](mailto:info@campdelasalle.qc.ca)

Par la poste :  
Camp De-La-Salle  
130, 1re rue du Lac-Rouge-Nord  
Saint-Alphonse-Rodriguez, Québec, J0K 1W0

Pour rejoindre votre enfant pendant son séjour :  
Par courriel : [accueil@campdelasalle.qc.ca](mailto:accueil@campdelasalle.qc.ca)



Le lieu nommé Camp De-La-Salle est maintenant géré par un organisme à but non lucratif nommé Centre De-La-Salle