

# Guide parents

CAMP DE VACANCES : EXPÉDITION

CAMP DE-LA-SALLE



CAMP DE-LA-SALLE

DEPUIS 1952





# Introduction

Depuis plus de 70 ans, le Camp De-La-Salle situé à Saint-Alphonse-Rodriguez offre une expérience de vie de groupe en plein air favorisant le développement global des jeunes à travers des programmes éducatifs enrichissants.

Ce guide contient les informations essentielles pour assurer le bon déroulement du séjour de votre enfant. Nous vous invitons à en prendre connaissance attentivement.

Pour toute question ou information manquante, n'hésitez pas à nous contacter.

# Arrivée campeurs

L'arrivée se déroule entre 15h00 et 16h le dimanche. Le rassemblement d'ouverture commencera à 15h45, les parents y sont invités.

À votre arrivée au camp, vous serez accueillis par un membre de l'équipe de coordonnateurs. C'est lui qui vous confirmera le groupe de votre enfant pour la semaine et qui prendra en note de sa présence.

# Départ campeurs

Le départ de votre enfant le vendredi pourra s'effectuer de deux manières :

- Encore cette année, le retour en autobus jusqu'à la région de Montréal est offert gratuitement. Deux arrêts sont disponibles : Place Versailles et Place Longueuil. Des membres du personnel du Camp accompagnent les enfants dans l'autobus. Le départ de l'autobus s'effectue du Camp à 17h15. L'heure prévue de l'arrivée à la Place Versailles est 18h30, celle à la Place Longueuil est 19h05. Ces heures sont susceptibles de changer selon le trafic.
- Si vous souhaitez venir chercher votre enfant au Camp, vous êtes invités à le faire entre 17h et 18h00.

# Journée type

7h00	Réveil
7h10	Bain blanc
7h45	Déjeuner
9h00 à 11h45	Activités de l'avant-midi
12h00	Dîner
13h00	Bain libre
13h45 à 15h30	Activités de l'après-midi

15h40	Bain collation
16h00	Choix d'activité
17h30	Souper
18h30	Jeu de soirée
20h00	Bain brun
20h15	Collation de soirée
20h30	Activité par chalet
21h30	Coucher

## Code de conduite

Votre enfant doit s'engager à respecter les règlements de son groupe, qui seront établis avec son moniteur. En cas de manquement, des sanctions seront appliquées à la discrétion du coordonnateur.

En cas de problématique majeure (violence physique et verbale, intimidation, fugue ou tout autre comportement dangereux), l'enfant sera rencontré par l'équipe de coordination et des mesures disciplinaires pouvant aller jusqu'au renvoi du camp pourront être prises.

Les téléphones cellulaires et tout autre appareil électronique, de même que les objets jugés dangereux seront confisqués dès l'arrivée au camp et seront remis aux parents à la fin du séjour.

La drogue, l'alcool et la cigarette sont interdits au camp. Par le fait même, tout campeur surpris en possession ou sous l'effet de drogue ou alcool sera immédiatement renvoyé. Les parents auront alors la responsabilité de venir chercher leur enfant sur-le-champ.

## Médicaments

- Aucun médicament ne sera administré aux enfants sans prescription médicale (à l'exception des médicaments en vente libre).
- Si un enfant doit prendre un médicament, celui-ci devra être remis à la responsable des premiers soins, qui s'assurera de la prise du médicament.
- Le médicament de l'enfant devra être dans son contenant original sur lequel est inscrit le nom de l'enfant ainsi que la posologie.

# Les bagages

Cette liste comprend tous les effets essentiels pour deux semaines au camp :

- Sac de couchage
- Taie d'oreiller
- Crème solaire
- Chasse-moustique
- Deux maillots de bain sportifs (les bikinis peu couvrants et les speedos n'ont pas leur place au Camp)
- Deux serviettes
- Coupe-vent, bottes de pluie et imperméable
- Nécessaire de toilette (shampooing et savon, peigne ou brosse, brosse à dents...)
- Du linge en quantité suffisante pour 6 jours et pour toutes les températures
- Une paire de souliers fermés
- Une paire de sandales ou gougounes
- Sac à dos
- Lampe de poche
- Chapeau et/ou casquette

Il est important que tous les effets de votre enfant soient clairement identifiés.

Comme le camp n'est pas responsable des objets perdus ou volés, les objets de valeur sont fortement déconseillés.

Comme il est également possible que le linge de votre enfant puisse être sali, tout vêtement de haute valeur est fortement déconseillé.



# Matériel d'expédition

Cette liste comprend tous les effets essentiels pour l'expédition :

- 4 à 5 sous-vêtements
  - Un maillot de bain
  - Une à deux combinaisons (vêtements longs près du corps)
  - 6 paires de bas chauds
  - 1 à 2 chandails chauds de type polar
  - 1 manteau de pluie
  - Bottes de pluie
  - Pantalon de pluie
  - Chapeau ou casquette
  - Buff ou foulard
  - Gants légers
  - Manteau chaud de printemps
  - Chaussures qui soutiennent la cheville OU souliers de marche OU bottes de randonnée
  - Trousse personnelle : brosse à dents, pâte à dents, déodorant...
  - Lunettes de soleil (optionnel)
  - Oreiller de camping (optionnel)
  - Tapis de sol
  - Sac de couchage
  - Lampe de poche ou lampe frontale
  - Bouteille d'eau réutilisable solide et légère d'au moins 1L
  - Sac à dos d'expédition avec ceinture abdominale et bretelles coussinées d'une capacité d'au moins 70L (Pas un sac à dos scolaire)
- \*Possibilité de prêt d'un sac à dos d'expédition

